

# Post-poliomottagning

---

Rehabiliteringskliniken Växjö



## Vad är post-poliomottagningen?

Mottagningen erbjuder diagnostik och interdisciplinär rehabilitering. Målet är att du som har restillstånd efter polio ska bli medveten om dina egna möjligheter och uppnå en så god livstillfredsställelse som möjligt.

## Vem gäller det?

Alla personer i Region Kronoberg som har med restillstånd eller misstänkt restillstånd efter polio.

Polio är en virussjukdom. Polio kan skada ryggmärgen och orsaka förlamning. Postpolio utvecklas tidigast 15 år efter en akut polioinfektion med förlamning.

Vanligt förekommande symptom är:

- ökad eller nyttillkommen muskelsvaghet och/eller muskelatrofi
- nedsatt fysisk uthållighet
- ökad uttrötthet
- smärta i leder och/eller muskler som kan vara av olika karaktär t.ex. vilosmärta, rörelserelaterad smärta, generaliserad smärta eller smärtsam muskelkramp
- köldintolerans

## Remiss

Läkare eller annan legitimerad vårdpersonal kan skriva en remiss eller kan du själv skicka in en egenremiss som finns på [1177.se](http://1177.se) till Rehabiliteringskliniken.

# Behandling

På kliniken finns ett Post-polioteam med läkare, arbetsterapeut och sjukgymnast

Läkare i polioteamet gör en första bedömning. Om neurofysiologisk utredning saknas remitteras du till EMG-utredning för att utreda omfattningen av skadan. När utredning är gjord kallas du till en teambedömning och får de rehabiliteringsåtgärder du behöver.

T.ex.

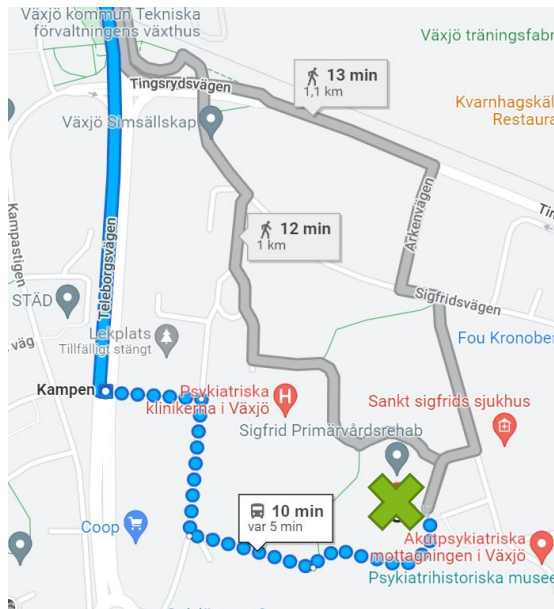
- Översyn av behovet av ortoser, gång- och förflyttningshjälpmedel. Remiss för utprovning av ortoser.
- Råd angående träning och fysisk aktivitetsnivå.
- Vid tecken på underventilation skickas remiss till lungkliniken, för vidare utredning.
- Råd om ergonomi och skonsamt aktivitetsutförande.
- Information om strategier och hjälpmedel för att hantera nedsatt aktivitetsförmåga.
- Vid behov genomförs arbetsplatsbesök

En rehabiliteringsplan upprättas av dig tillsammans med teamet och ligger till grund för de åtgärder som utförs. Vid behov av interdisciplinär rehabilitering sätts du upp på väntelista för rehabiliteringsperiod.

## Övrig information

Ta med det gånghjälpmedel och de ortoser som du använder i vardagen

# Hitta hit



**Buss:** Lämpliga busslinjer från stationen är 1, 5 eller 7 mot Teleborg, hållplats Simhallen eller Kampen.

**Bil:** Från Stortorget kör Storgatan öster ut. Sväng höger i första rondellen. Sväng vänster i andra trafikljuset. Efter 300 m sväng höger in på Sigfridsområdet.

Rehabiliteringskliniken  
JF Liedholms väg 12  
352 57 Växjö  
Tel: 0470-59 22 50  
[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)